

華才麗娟代禱信(2021年9月)

親愛的弟兄姐妹平安，

從台北向您問安！

「你需要再吃6個月的藥。」我第一次去看身心科是在2015年初，在我們安息年結束之前。諸牧師告訴我：「你過去在那麼高壓的狀況下服事，身心很受損，去看一下我們教會的身心科醫生吧！看身心科沒甚麼大不了的，我也在看！」所以，我就順服的去看了身心科醫生。因為我們當時很快就快要回工場，所以，醫師一開始就給我很重的劑量，讓我昏睡了整整一星期。不過，後來覺得身心狀況好多了。最近，我又開始有因壓力而來的症狀；喘不過氣、睡不好、壓力性的頭痛，有時眼前一片空白等。所以，我又回去看我的身心科醫生，她給了我一個月的藥，之後症狀改善許多。我再回診時，她說：「你還要再吃6個月的藥。」哇！我原以為只要再吃1個月的藥，逐漸減少劑量就好了。可是，醫生說：「你長期處在高壓力之下，所以你的自律神經需要好好的修復。除了吃藥，你也要學習怎樣處理壓力。了解身體的壓力訊號，學習拒絕，把工作分派出去。在無法控制的狀況下學習放手，學習神在掌權等。」好吧！那就乖乖的每天吃藥（雖然常覺得暈），也學習怎樣處理壓力。

在我們的文化，特別是過去的年代，去看身心科好像很丟臉。「唉！宣教士怎麼還需要去看身心科啊？她不能信靠神來處理壓力問題嗎？她不是屬靈的巨人嗎？她應該隨時可以幫助人，卻不需要別人的幫助，不是嗎？」感謝我的牧師（已故的諸牧師）幫我把這個忌諱打破了！我不是屬靈的巨人，宣教士只是一個普通的人。她也會有上上下下，有時也會灰心喪志、挫折、失望、受傷，甚至想放棄等。但她只想要跟隨神的呼召，不管要付任何代價，忠心的順服神。所以，有需要時去看身心科或諮商師，沒問題。自己情況不好也沒關係，我們可以敞開分享我們的軟弱，及脆弱的一面。我們不需要戴著面具，假裝我們很好。知道我們是軟弱、會犯罪及破碎，但神還是愛我們，這真是何等的釋放啊！感謝神，祂知道我們常常狀況不好，但祂還是愛我們、接納我們，和我們一起走這信心的天路歷程！

宣教士及候選人：感謝神，們的新宣教士**Stephen**已經在9/21平安的抵達南非，求神幫助他有好的適應，也能有智慧及謙卑的心來學好語言及文化。**Michelle**已經被我們在日的合作差會接納，求神引導我們接下來要做的許多細節。**Vicky**需要打完第二劑新冠疫苗才能回工場，求神為她開路，讓她儘快順利打完。

Hannah需要尋求未來的方向，求神施恩引導她。感謝神，Melissa已經被接納為宣教士候選人，求神賜她智慧及體力在她的教會事奉，也能一步步的完成宣教士候選人的程序。

宣教動員：在十月份的每個星期二晚上 7:30，我們將有四次的宣教動員活動，會線上訪問一些宣教士，討論「宣教士的預備與調適」，求神恩膏每位宣教士的口，也藉此呼召祂的工人參與祂的普世宣教。麗娟將在 10/2、10/ 10 及 10/27 在不同的團契及教會講宣教有關的信息，她也需要預備 11 月份在四個教會的宣教主日的信息，求神賜她恩膏、智慧及體力。

家庭：感謝您為華才的旅程代禱，他已在 9/17 平安的抵台。他將在 10/2 完成集中隔離，求神保守所有的檢測都是陰性。他需要辦理居留證延簽，求神保守一切順利。也求神賜他智慧及體力，讓他在台的二個月能繼續做聖經翻譯。頌恩已在 9/26 住進新竹中華大學的宿舍，9/27 開始上課。他說：「很棒。」求神賜他智慧來分辨善惡，也賜他勇氣走在神的正道，求神也賜他智慧及動機學習中文，學生們大多數只說中文，是很好學中文的環境。神也幫助他學習倚靠神及與神同行。華才的媽媽在 9/25 做了 96 歲大壽，求神繼續賜她健康及體力。也請繼續為麗娟的家人的得救代禱。

再次謝謝您對我們一家的關心、支持及代禱，使我們能在主所呼召我們的地方繼續事奉神。願神繼續將祂的慈愛及恩典豐富的賞賜給您和您的家。

主內同工
麗娟 2021/09/28

通訊及奉獻方式:

郵件:新北市淡水區竹圍民生路 166-2 號 13 樓,25160

電話/電郵:麗娟:09717 01165 (line 及手機), Email:debbie.fachhai@gmail.com

華才:+91-872 988 1105;[Email:laiu.fachhai@gmail.com](mailto:laiu.fachhai@gmail.com)

網站:<https://simtaiwan.org/>;<https://www.sim.org>

奉獻:郵局劃撥帳號 1978 9423,戶名:中華基督教國際事工差會.

或中國信託公館分行, 帳號: 3475 4010 5827 .

若是第一次用中國信託匯款,請通知吳弟兄: 09307 41395 或ipeng803@gmail.com .

請註明是為我們的支持費,事工費,宣教士子女教育費或個人禮金,或是印度東北宣教士補助計劃(編號:90943)或是為印度東北某位宣教士.